

風水害ポケットブック

このポケットブックがあなたを守ります。

なまえ・じゅうしょ

※折りたたんで、財布等中に入れて使用してください。

《山折》

家族等との話し合い

家族等と連絡が取れないことも想定して事前に話し合っておきましょう。

家族・頼れる人の緊急連絡先

氏名	緊急連絡先	避難場所
連絡が取れないときの集合場所	①	②

まずは、家族の安否確認



《山折》

大雨！避難のポイント

1. はき物

はだしや長靴はいけません。ひもでしめられる運動靴にしましょう！



2. 歩ける深さ

流れがある場合の歩ける深さは、大人の男の人でも50cmまで。水の深さがひざ上までであるようなら無理せず高いところで助けを待ちましょう。

3. 足もとに注意

水面の下はどんな危険がひそんでいるかわかりません。長い棒を杖がわりにして安全を確かめながら歩きましょう。



4. 高いところへ

無理な避難行動は避け、家の2階といった高い場所へ移動しましょう。



《谷折》

持ち出し品の準備

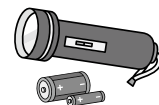
災害時に備えて備蓄しましょう。定期的に消費期限をチェック！

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> 薬、保険証 |
| <input type="checkbox"/> 防災ラジオ | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> メガネ、入れ歯 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | 《その他必要な備品》 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 現金・印鑑・通帳 | <input type="checkbox"/> |

★非常食は、調理の不要な缶詰、乾パンなど、3日分を用意。飲料水はペットボトルで準備



★懐中電灯は、1人に1つ用意を。予備電池・電球も合わせて準備



★防災ラジオは敦賀市から貸与されたものをお使いください！ 随時災害情報等が流れます。



《山折》

外出先等での行動

外出先で連絡が取れないことも想定して

外出先、通勤・通学途中等 ▶▶▶

- 速やかに家族や職場へ安否確認を行う。
- 身の安全を確保し、原則、帰宅することを第一に考える。
- ただし、被災位置によっては一度職場等へ向かうことも考慮する。

情報を得るには

トンボメール

市の防災・災害情報をメールでお知らせする無料サービスです。

《メールでの登録方法》

tonbo@tonbo.ton21.ne.jp へ空メールを送信してください。折り返し登録案内メールが届きます。



QRコード

防災ラジオ

市から無償で貸与しています。災害情報等が流れます。

防災放送チャンネル (092ch)

災害時における緊急放送や気象情報（気象警報など）防災情報などを放送します。

災害用伝言ダイヤル 安否確認などに利用しましょう。

171

伝言を録音するときは
+ 1
↓
被災地の人の電話番号
↓
伝言内容を吹き込む
(30秒以内)

伝言を再生するときは
+ 2
↓
被災地の人の電話番号
↓
伝言を聞く



敦賀市ホームページ

<http://www.city.tsuruga.lg.jp/>

福井県河川・砂防総合情報

<http://ame.pref.fukui.jp/>



国土交通省 防災情報提供センター

<http://www.mlit.go.jp/saigai/>